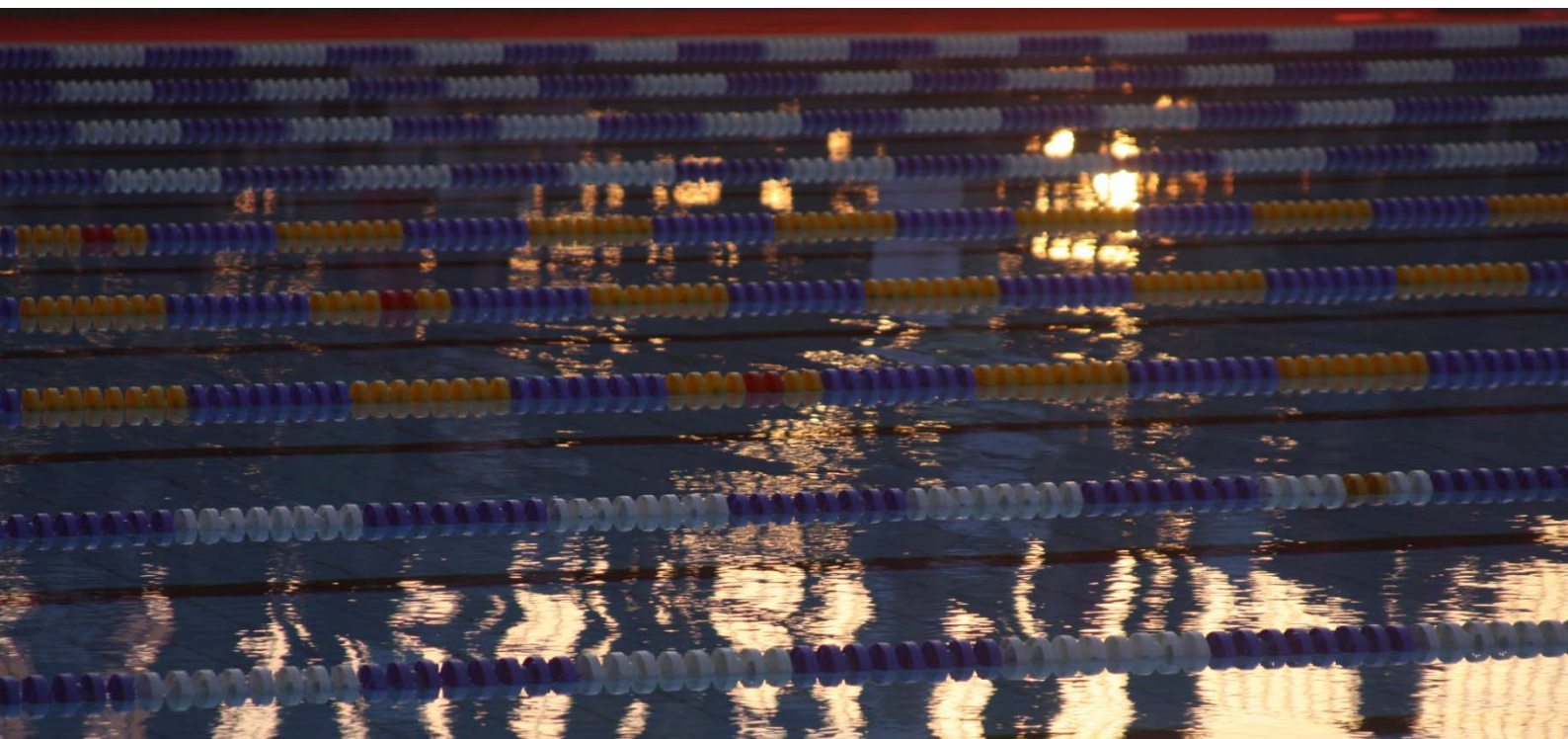




....vizija Hrvatskog plivačkog saveza je svima osigurati mogućnost sudjelovanja u plivačkim programima sukladno osobnim ambicijama....





KALENDAR NATJECANJA HPS-A

Jedan od važnijih zadataka Natjecateljske komisije i Izvršnog odbora HPS-a je izrada okvira za stvaranje godišnjeg kalendara plivačkih natjecanja u Hrvatskoj koji klubovima i plivačima u HPS-u osigurava ostvarenje vizije HPS-a; **svima osigurati mogućnost sudjelovanja u kvalitetnim plivačkim programima sukladno osobnim ambicijama.**

Kao što smo naveli u publikaciji HPS-a „*Uspjeh je dugotrajan proces*“ upravo natjecanja čine sport zanimljivim široj javnosti i omogućuju njegovu komercijalizaciju. Otuda i geslo: važno je natjecati se. Međutim, važno je i pobjeđivati, a želja za što boljim rezultatom potiče razvoj svih sudionika u sportu; pojedinaca, klubova i saveza. Upravo ta želja za što boljim rezultatom u sinergiji sa dobro osmišljenim kalendarom službenih plivačkih natjecanja u Hrvatskoj može biti novi motor zamašnjak u razvoju hrvatskog plivanja.

Posebno je važno da organizatori natjecanja, klupski dužnosnici, treneri i roditelji prihvate da neće svi članovi HPS-a doći do razine državnog prvenstva. Ono što je dobro za nekolicinu iznimno talentiranih pojedinaca koji se natječu na hrvatskom ili europskom nivou, ne mora nužno biti dobro za stotine njihovih vršnjaka koji se natječu na regionalnom nivou. Kalendar natjecanja HPS-a mora osigurati da svi natjecatelji imaju precizno određen broj natjecanja, koja moraju biti prilagođena uzrastu i stupnju njihova sportskog razvoja.

Koliko natjecanja godišnje mora imati plivač? Ovo je vrlo često pitanje roditelja, plivača i trenera? Prije nego što odgovorimo na to pitanje moramo definirati pojam natjecanja. Za naše potrebe ovdje natjecanje ćemo definirati kao bilo koje takmičenje koje zahtjeva dva ili više dana odmora i na kojem očekujemo ostvariti osobne rekorde. Bilo koje natjecanje koje nas ometa u provedbi trenažnog ciklusa (zbog kojeg propuštamo planirani trening) također smatramo natjecanjem.

Smjernice priznatih svjetskih plivačkih stručnjaka Billa Sweetnehama i Johna Atkinsona u knjizi 'Championship swim training' ističu da plivač ne bi smio imati više od 12 natjecanja u jednoj godini. Ako natjecanje u prosjeku traje 3 dana, to znači da u jednoj godini plivač mora imati 36 dana natjecanja. Svi plivači stariji od 18 godina (plivačice 16) morali bi na ovim natjecanjima ostvariti rezultate koji su najviše 3% od njihovih osobnih rekorda, dok oni mlađi moraju ostvariti rezultate samo 1% od svojih osobnih rekorda.





Neki plivači mogu imati i znatno manji broj natjecanja, ali ovaj broj natjecanja ni u kojem slučaju ne bi smio biti veći. Natjecanje zbog kojeg ne mijenjamo trenažni ciklus (ne propušta se ni jedan trening) ne ubrajamo u ova natjecanja.

Potrebno je naglasiti da moramo imati natjecanja različitog nivoa, a svaki plivač bi morao nastupiti na:

- Tri natjecanja na kojem je konkurencija približna njegovom nivou, trener očekuje rezultat, snažan takmičarski duh i zahtjeva savršenu izvedbu svih vježbi sa treninga.
- Dva natjecanja na kojem je konkurencija ispod njegovog nivoa. Trener može zahtijevati pobjedu (medalju, finale) isprobavajući taktičke sposobnosti
- Jedno natjecanje na kojem je konkurencija iznad njegovih trenutnih sposobnosti. Na ovom natjecanju plivač mora učiti i promatrati, bez obzira na plasman trener se mora pohvaliti sve dobro što plivač uradi na natjecanju

Trener koji na ovaj način posloži plan natjecanja za svoje plivače i to ponovi dva puta godišnje, dobije 12 natjecanja.

Mlađe plivače koji se nalaze u ranijim fazama Dugoročnog plana razvoja plivača, odnosno u fazama 2 i 3, moramo forsirati da se natječu u širokom spektru disciplina i dionica i to najviše jednom mjesečno, odnosno svako 4 tjedna.



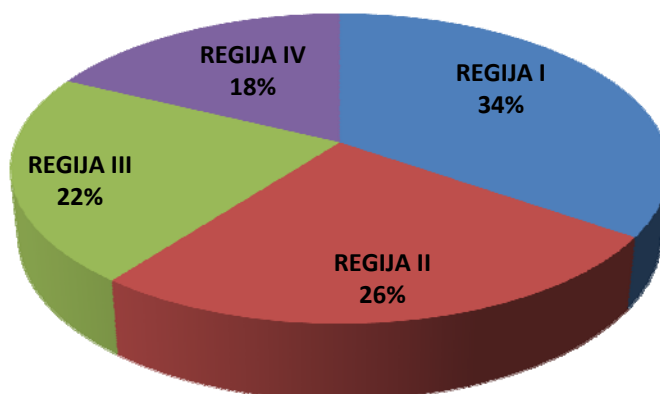
KALENDAR NATJECANJA HPS-A

Hrvatski plivački savez je u proteklom razdoblju ostvario određene pomake u kreiranju godišnjeg kalendara natjecanja. To se u prvom redu odnosi na sustav licenciranja i praćenja službenih plivačkih natjecanja. Danas možemo potvrditi da svi organizatori plivačkih natjecanja u Republici Hrvatskoj traže odobrenje (licencu) od HPS-a za održavanje natjecanja. Hrvatski plivački savez registrira i bilježi sva natjecanja i sve ostvarene rezultate na službenim plivačkim natjecanjima, tako da danas možemo izraditi kvalitetnu analizu postojećeg stanja u kalendaru HPS-a.

ANALIZA TRENUTNE SITUACIJE U KALENDARU HPS-a

Pravilnikom o licenciranju službenih plivačkih natjecanja HPS je napravio prvi odlučni korak prema uređenju godišnjeg kalendara natjecanja. Sustav licenciranja omogućio nam je da prikupljamo informacije o svim natjecanjima u Hrvatskoj. Praćenjem službenih natjecanja ustanovili smo da je u 2011. godini u Hrvatskoj održana 102 službena plivačka natjecanja. Prema Regijama HPS-a broj natjecanja izgleda ovako:

BROJ NATJECANJA	
REGIJA I	36
REGIJA II	26
REGIJA III	22
REGIJA IV	18

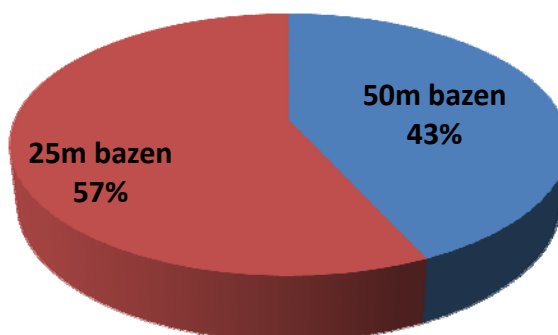


Broj natjecanja po regijama 1

Da li su ova 102 natjecanja svim plivačima uključenima u programe HPS-a osigurali mogućnost sudjelovanja u kvalitetnim plivačkim programima sukladno osobnim ambicijama?

Jedna od osnovnih podjela službenih plivačkih natjecanja je podjela na natjecanja u 'malom' i 'velikom' bazenu. U 2011. godini u Hrvatskoj smo imali 58 natjecanja u 25 metarskom bazenu i 44 natjecanja u 50 metarskom bazenu. S obzirom da je u 2011. godini natjecateljska sezona u 25m bazenu u Hrvatskoj traje od listopada do ožujka (6 mjeseci), dok sezona natjecanja u 50 metarskom bazenu traje od travnja do srpnja (4 mjeseca) ovaj omjer je donekle očekivan.

BROJ NATJECANJA	
50m bazen	44
25m bazen	58



U 2011 godini HPS je imao 22 državna i/ili regionalna



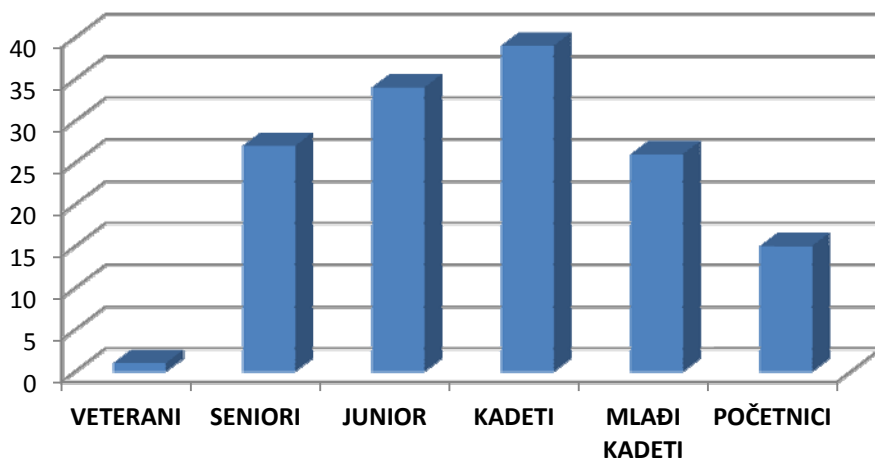


KALENDAR NATJECANJA HPS-A

natjecanja i 5 županijskih natjecanja. Sa 42 natjecanja najbrojnije su bile regionalne lige koje su održavaju u svakoj od 4 regije HPS-a, te još 33 natjecanja od kojih su 2 bila natjecanja za klubove koji nemaju uvjete za cjelogodišnje bavljenje plivanjem.

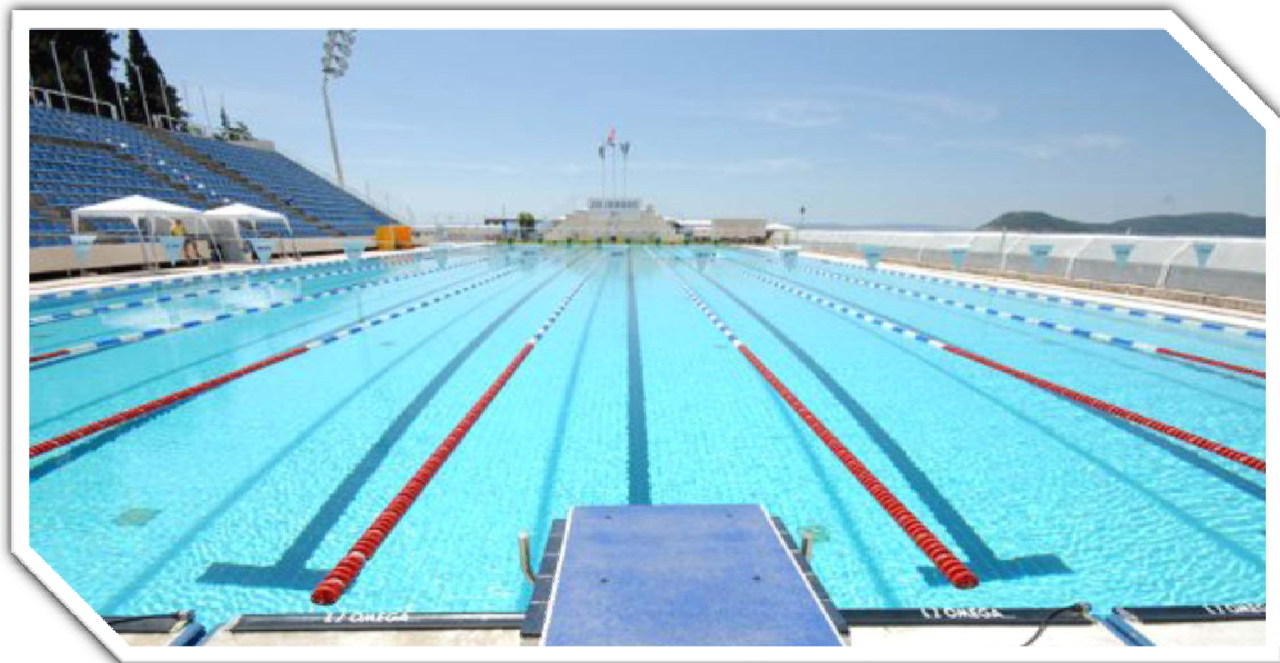
Potrebno je istaknuti da su 42 natjecanja održanih regionalnih Liga HPS-a pružile natjecateljima samo ograničeni, manji broj disciplina, uglavnom 4-5 po natjecanju. Također imamo nekoliko natjecanja koja u svom programu imaju samo jednu disciplinu (Najbrži Primorjaš, Jesenji štoping). Budući da ova natjecanja uglavnom ne zahtijevaju promjene trenažnog procesa i pružaju učesnicima samo limitirani spektar disciplina (manje od 20% programa SP) nismo ih ubrajali u ukupan broj natjecanja koja su bila dostupna članovima HPS-a prema dobnim kategorijama:

VETERANI	1
SENIORI	27
JUNIOR	34
KADETI	39
MLAĐI KADETI	26
POČETNICI	15



Iz ove statistike

vidimo da i bez natjecanja regionalnih liga sve dobne kategorije (osim veterana) imaju popriličan broj natjecanja u Kalendaru HPS-a. Osnovni problem HPS-a je što sva natjecanja nisu ni na koji način povezana. Svako natjecanje određuje posebne dobne kategorije, uglavnom postoje donji limiti za nastup, a ukupni pobjednici se proglašavaju prema individualnim propozicijama za svako natjecanje.





KALENDAR NATJECANJA HPS-A

Jedina veza koja trenutno postoji je veza sa državnim prvenstvom, odnosno sva natjecanja u kalendaru služe plivačima i klubovima za ispunjavanje limita za državno prvenstvo propisanih od strane HPS-a.

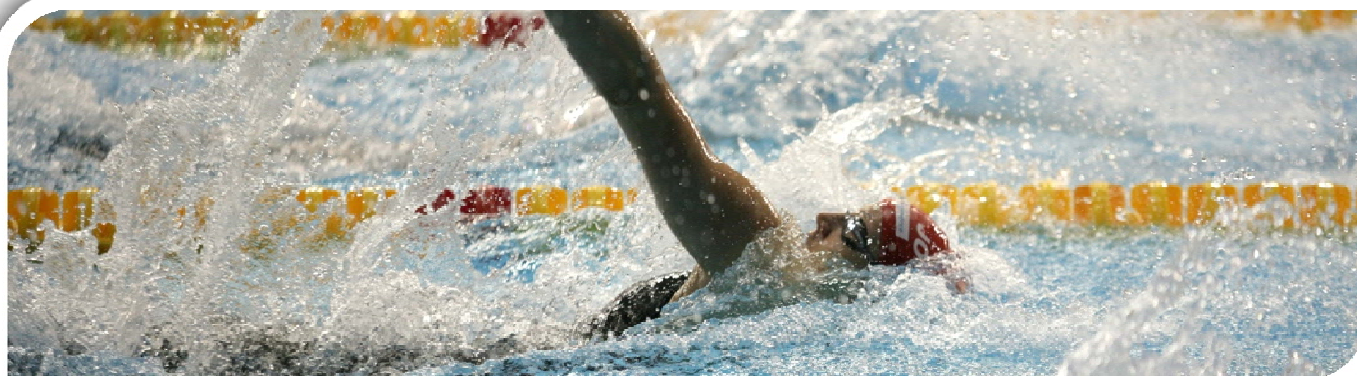
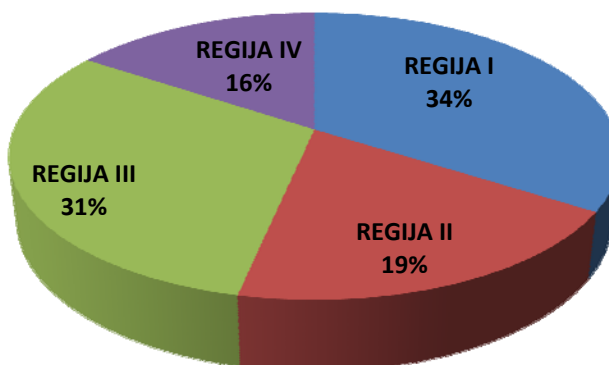
Natjecanja u kalendaru HPS-a predstavljaju potencijal koji želimo iskoristiti. Budući da su Državna i regionalna natjecanja, kao i regionalne lige pod direktnim nadzorom HPS-a (I.O., Natjecateljska komisija, Regionalni povjerenik), brzo i jednostavno možemo ih prilagoditi i usmjeriti prema potrebama odnosno u skladu sa vizijom HPS-a. A nakon toga potrebno je još osmisliti način kako natjecanja koja članovi HPS-a organiziraju uključiti u našu viziju. U protekloj godini klubovi HPS-a organizirali su 28 natjecanja:

	NATJECANJA	SENORI ML.SENIORI	JUNIORI ML.JUNIORI	KADETI	M.KADETI	POČETNICI
REGIJA I	6	2	3	4	4	2
REGIJA II	4	2	2	2	1	1
REGIJA III	8	4	4	6	4	3
REGIJA IV	10	3	6	9	6	2

Ukupan broj natjecatelja koji sudjeluju u programima HPS-a koji se nalaze u službenom kalendaru HPS-a je u 2011. godini narastao do brojke 4045.

BROJ NATJECATELJA	
REGIJA I	1376
REGIJA II	782
REGIJA III	1252
REGIJA IV	635

BROJ NATJECATELJA PO REGIJAMA





KAKO KALENDAR HPS-a MOŽE AKTIVNO SUDJELOVATI U RAZVOJU PLIVANJA U HRVATSKOJ?

DOBNE KATEGORIJE

Kalendar natjecanja HPS-a mora osigurati da svi natjecatelji imaju precizno određen broj natjecanja, koja moraju **biti prilagođena uzrastu** i stupnju njihova sportskog razvoja.

Da bi ovo mogli ostvariti moramo prije svega uvesti kontrolu u određivanju dobnih kategorija za natjecanja u Kalendaru HPS-a, kako bi znali (kontrolirali) koja natjecanja okupljaju koju dobnu skupinu. Trenutno imamo poprilično neurednu situaciju, u kojoj se plivači i treneri vrlo lako mogu izgubiti. Organizatori natjecanja se uglavnom (ponekad i jedino) vode tržišnom politikom i nastoje privući najbrojnije dobne kategorije (početnike, kadete, mlađe juniore).

Od slijedeće sezone sva natjecanja u Kalendaru HPS-a moraju imati dobne kategorije sukladno dobnim kategorijama u Sustavu natjecanja HPS-a

	Ž	M
1. Početnici	Do 9	Do 10
2. Mlađi Kadeti	10	11-12
3. Kadeti	11-12	13-14
4. Mlađi Juniori	13-14	15-16
5. Juniori	15-16	17 i 18
6. Mlađi Seniori	17-18	19-20
7. Seniori	19+	21+
8. Veterani	25+	25+

U 2013 godini to bi izgledalo ovako

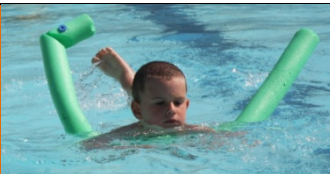
	Ž	M
1. Početnici	2004 i ml.	2003 i ml
2. Mlađi Kadeti	2003	2001-2002
3. Kadeti	2001-2002	1999-2000
4. Mlađi Juniori	1999-2000	1997-1998
5. Juniori	1997-1998	1995-1996
6. Mlađi Seniori	1995-1996	1993-1994
7. Seniori	1994 i st	1991 i st.
8. Veterani	25+	25+





KALENDAR NATJECANJA HPS-A

Ako pregledamo strukturu natjecatelja registriranih u HPS u 2011. godini, i posložimo je prema naputku koji smo preuzeli iz Dugoročnog plana razvoja plivača.

DUGOROČAN PLAN RAZVOJA PLIVAČA HPS-a	Učimo plivati i igramo se		POČETNICI B
	Učimo sve plivačke tehnike		MLAĐI KADETI
	Učimo i treniramo		KADETI
	Treniramo za natjecanja		MLAĐI JUNIORI JUNIORI
	Osvajamo medalje		MLAĐI SENIORI SENIORI
	Plivanjem do zdravlja		veterani

dobijemo slijedeće podatke

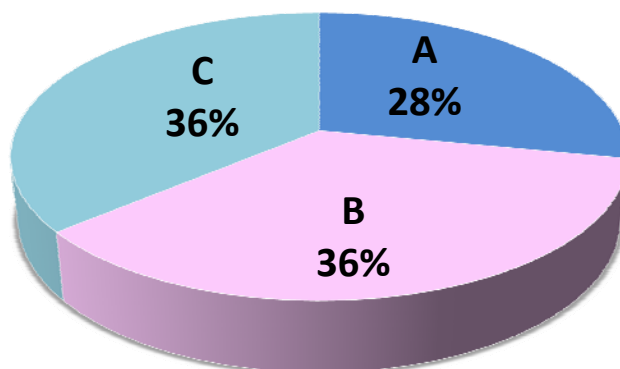
	SENIORI I JUNIORI	KADETA I MLAĐIH KADETA	POČETNICI
REGIJA I	358	455	563
REGIJA II	225	286	271
REGIJA III	337	450	465
REGIJA IV	216	255	164
UKUPNO	1136	1446	1463





KALENDAR NATJECANJA HPS-A

Odnosno dobijemo informaciju da upravo ovakvom podjelom dobne kategorije imaju približno isti broj registriranih natjecatelja u HPS-u.



Stoga licence za natjecanja u Kalendaru HPS izdaju za:

A	SENIORI MLAĐI SENIORI JUNIORI MLAĐI JUNIORI
B	KADETI MLAĐI KADETI
C	POČETNICI

ORGANIZACIJA NATJECANJA

Pravilnik o organizaciji i provedbi službenih plivačkih natjecanja koji je donesen s ciljem podizanja razine kvalitete organizacije natjecanja i kvalitete programa Hrvatskog plivačkog saveza . Organizacija državnih prvenstava u 2011. i 2012. godini pokazuju jasan smjer u kojem želimo voditi organizaciju službenih plivačkih natjecanja u Hrvatskoj. Potpuno je razumljivo da sva natjecanja u Kalendaru HPS-a nisu na istom nivou organizacije, i lako je moguće da nikada neće ni biti. Ipak, moramo osigurati da treneri i plivači, samom prijavom na natjecanje znaju kakav nivo organizacije mogu očekivati. Istovremeno ovaj dio u licenciranju natjecanja možemo iskoristiti kako bi stimulirali dobre organizatore plivačkih natjecanja.





KALENDAR NATJECANJA HPS-A

	OBJEKT	SUDAČKA ORGANIZACIJA	OBRADA PODATAK	TRADICIJA
A	Ispuniti sve što piše u Članku 3. Pravilnika 25 ili 50m (potvrda) Tribine 300 mjesta Minimalna dubina 2m Minimalno 8 pruga Pruge protiv valova Startni blokovi Bazen za rasplivavanje Zastavice Konop Temperatura vode min 25,5 30 stolica Tepih 8 kanta s vodom Oznake na 15m Razglas Prostor za doping kontrolu Pobjedničko postolje	Minimalno 25 sudaca Minimalno 20 sudaca nacionalnog ranga Minimalno 1 FINA sudac	Elektronsko mjerenje vremena Licenciran HPS operater na SWEVIDU Licenciran HPS operater na ARESU Semafor sa minimalno 8 linija	Minimalno 5 godina u Kalendaru HPS-a
B	25 ili 50m (potvrda) Minimalna dubina 1,5m Minimalno 6 pruga Tribine 100 mjesta Zastavice Konop 30 stolica Oznake na 15m Razglas Pobjedničko postolje	Minimalno 22 sudaca Minimalno 15 sudaca nacionalnog ranga	Elektronsko mjerenje vremena Licenciran HPS operater na SWEVIDU Licenciran HPS operater na ARESU Semafor sa minimalno 1 linija	Minimalno 3 godine u Kalendaru HPS-a
C	25 ili 50m (potvrda) Minimalno 6 pruga Zastavice Konop Oznake na 15m Razglas Pobjedničko postolje	Minimalno 20 sudaca Minimalno 10 sudaca nacionalnog ranga	Polu Elektronsko mjerenje vremena Licenciran HPS operater na SWEVIDU Licenciran HPS operater na ARESU	

NIVO NATJECANJA

.....Kalendar natjecanja HPS-a mora osigurati da svi natjecatelji imaju precizno određen broj natjecanja, koja moraju biti prilagođena uzrastu i **stupnju njihova sportskog razvoja**.

Kako osigurati da natjecanje bude prilagođeno stupnju sportskog razvoja sportaša? Ovo smo jedino uspjeli na državnom prvenstvu gdje smo limitima odredili koje plivače želimo na okupiti na ovom natjecanju. Nije neuobičajeno da na natjecanju u Kalendaru HPS-a razlika između prvog i posljednjeg u disciplini bude iznimno velika (Na ovogodišnjem natjecanju Miting Mladosti u Zagrebu na 100m slobodno ova razlika je bila 30 sekundi).

A	Donji Limiti max 2-4% od državnog limita
B	Bez donjih limita
C	gornji Limiti max 1-2% od državnog limita





Grand Prix Hrvatska

Od natjecateljske sezone 2013/14 želimo pokrenuti natjecanje Grand Prix Hrvatska, odnosno povezati niz natjecanja u Hrvatskoj po uzoru na FINA svjetski kup i to kako bi osigurali kvalitetna natjecanja koja su u skladu s trenažnim procesom, odnosno kao bi plivači i treneri imali kvalitetna natjecanja u svakoj periodizaciji trenažnog procesa, i potrebnu pripremu za nastup na glavnim natjecanjima sezone. Ujedno se nadamo da bi ova vrsta natjecanja mogla privući i potencijalne sponzore.

Grand Prix Hrvatska se sastoji od 6 natjecanja, u jednoj natjecateljskoj sezoni (Listopad-kolovoz), a kalendar natjecanja se donosi u rujnu svake godine. Klubovi podnose HPS-u zahtjev za licencu, i potpisuju poseban ugovor o održavanju natjecanja u Kalendaru HPS-a na 5 godina

Uvjeti koje organizatori moraju ispuniti

1. Pravilnik o provedbi službenih plivačkih natjecanja
2. Natjecanje za dobne kategorije A (seniori, juniori, mlađi juniori)
3. Nivo organizacije A
4. Nivo natjecanja A
5. Nagradni fond

PROGRAM NATJECANJA

1.dan	2.dan
100m Slobodno M	100m Slobodno Ž
200m slobodno Ž	200m Slobodno M
50m prsno M	50m prsno Ž
100m prsno Ž	100m prsno M
400m IM M	400m IM Ž
100m leptir Ž	100m leptir M
100m leđno M	100m leđno Ž
50m leđno Ž	50m leđno M
200m leptir M	200m leptir Ž
200m mješovito Ž	200m mješovito M
400m Slobodno M	400m slobodno Ž
50m slobodno Ž	50m Slobodno M
200m prsno M	200m prsno Ž
100m mješovito M	100m mješovito Ž
200m leđno Ž	200m leđno M
50m leptir M	50m leptir Ž
800m slobodno Ž	1500m Slobodno M





KALENDAR NATJECANJA HPS-A

SUSTAV BODOVANJA ZA GRAND PRIX

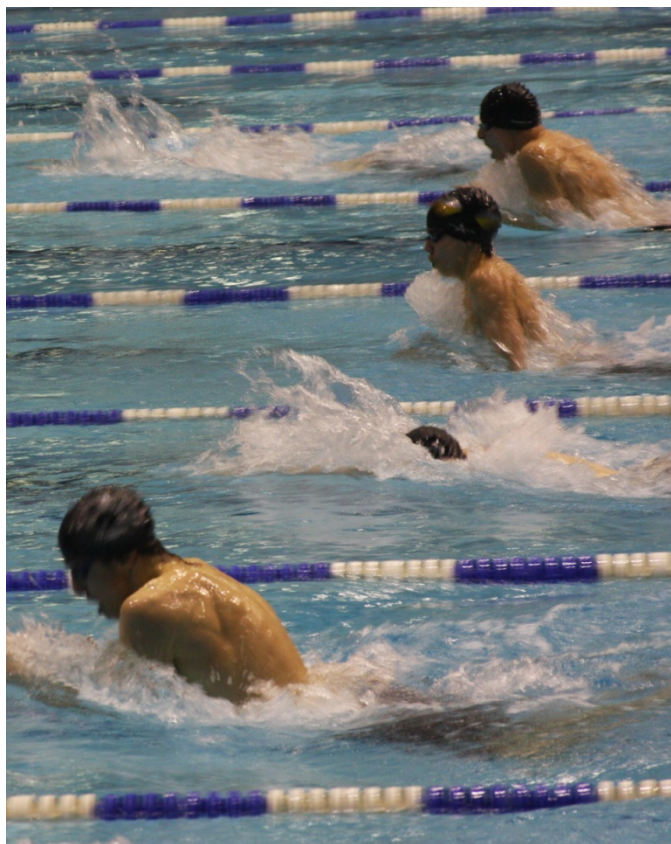
Na svakom natjecanju boduju se rezultati natjecatelja, i to prema HPS tablicama Bodove za Grand prix ostvaruje 10 najboljih plivača u zbiru 2 rezultata (iz svakog dana po jedan, samo finalne utrke) kako slijedi:

Poredak	Bodovi
Prvi	25
Drugi	20
Treći	16
Četvrti	13
Peti	10
Šesti	7
Sedmi	5
Osmi	3
Deveti	2
Deseti	1

Bonus bodovi: za svaki novi hrvatski rekord dodjeljuje se 20 bodova bonusa

NAGRADE

Svi organizatori osiguravaju nagradni fond koji se na kraju ovog natjecanja dijeli ukupnim pobjednicima. Bodovi koji natjecatelji skupljaju će se zbrajati i na kraju ćemo imati ukupne pobjednike



Od natjecateljske sezone 2013/14 želimo pokrenuti natjecanje miniGrand Prix Hrvatska, odnosno povezati niz natjecanja u Hrvatskoj za kategoriju kadeta. po uzoru na FINA svjetski kup kako bi:

- Osigurali kvalitetna natjecanja mladim hrvatskim plivačima sukladno trenažnom procesu, kao test u svakom dijelu trenažnog procesa, i kao pripremu za nastup na glavnim natjecanjima sezone
- Dodatno naglasili kako u ovoj fazi razvoja plivači i plivačice moraju razvijati aerobnu bazu i trenirati sve četiri plivačke tehnike

GP – Kadeti se sastoji od 8-12 natjecanja, u jednoj natjecateljskoj sezoni (Listopad-kolovoz) , a kalendar natjecanja se donosi u rujnu svake godine. Klubovi podnose HPS-u zahtjev za licencu, i potpisuju poseban ugovor o održavanju natjecanja u Kalendaru HPS-a na 3 godine





KALENDAR NATJECANJA HPS-A

Uvjeti koje organizatori moraju ispuniti

1. Pravilnik o provedbi službenih plivačkih natjecanja
2. Natjecanje za dobne kategorije B (kadeti i mlađi kadeti)
3. Nivo organizacije A
4. Nivo Natjecanja A
5. Nagradni fond

PROGRAM NATJECANJA

1.dan	2.dan
800m slobodno Ž	800m Slobodno M
100m Slobodno M	100m Slobodno Ž
200m slobodno Ž	200m Slobodno M
400m mješovito M	400m mješovito Ž
100m prsno Ž	100m prsno M
100m leđno M	100m leđno Ž
100m leptir Ž	100m leptir M
200m leptir M	200m leptir Ž
200m mješovito Ž	200m mješovito M
400m Slobodno M	400m slobodno Ž
200m leđno Ž	200m leđno M
200m prsno M	200m prsno Ž



SUSTAV BODOVANJA ZA miniGRAND PRIX

Na svakom natjecanju mini GP zbrajaju se 4 rezultata natjecatelja i to:

- 400 ili 800m slobodno
- 200 ili 400m mješovito
- 100 m slobodno, leđno, prsno ili leptir
- 200 m slobodno, leđno, prsno ili leptir

Na svakom natjecanju boduju se rezultati natjecatelja. Prema HPS tablica boduje 10 najboljih plivača po zbiru 4 rezultata kako slijedi:

Ranking	Bodovi *
Prvi	25
Drugi	20
Treći	16
Četvrti	13
Peti	10
Šesti	7
Sedmi	5
Osmi	3
Deveti	2
Deseti	1



Bonus bodovi: za svaki novi hrvatski rekord dodjeljuje se 20 bodova bonusa

